

VULNERABILIDADE FUNCIONAL DA PESSOA IDOSA E CONDIÇÕES SOCIAIS E DE SAÚDE ASSOCIADAS

RESUMO

Introdução: O envelhecimento é caracterizado por um processo que ocorre de forma gradual e causa alterações fisiológicas em nível molecular, mudanças comportamentais e sociais. Essas alterações são intensificadas quando a pessoa idosa está exposta a fatores de vulnerabilidade. **Objetivo:** Analisar a associação da vulnerabilidade com as condições sociais e de saúde da pessoa idosa no contexto da atenção primária na região do centro-oeste de Minas Gerais. **Método:** Estudo transversal, analítico e de abordagem quantitativa. A coleta de dados realizou-se, no período de julho a dezembro de 2022, no município de Divinópolis-MG, nas unidades de atendimento da Atenção Primária à Saúde (APS), mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Os critérios de inclusão foram: ter 60 anos ou mais, ser usuário de unidades de APS e pontuar 17 no Mini exame do Estado Mental (MEEM). Foram excluídos idosos, com diagnóstico médico de deficiência mental ou física, que impossibilitasse a realização dos testes propostos. Os dados foram registrados, em tabela do Excel, organizados e analisados pelo *Software Estatístico Statistical Package for the Social Science (SPSS)* versão 23.0. Considerou-se o nível de significância de 5% e intervalos de confiança de 95% para todas as análises e foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade Federal de São João Del-Rei. CAAE: 36278120.0.2013.5545. **Resultados:** Participaram do estudo 150 pessoas idosas, a maioria 62,67% do sexo feminino, em união estável (57,33%), aposentados (66,00%) e com ensino fundamental incompleto (66,67%). Foi identificada a forte associação entre a vulnerabilidade, o aumento da prevalência de comorbidades e síndrome de fragilidade. **Conclusão:** O estudo possibilitou analisar a associação da vulnerabilidade com as condições sociais de saúde da pessoa idosa na atenção primária na região do centro-oeste de Minas Gerais, fortalecendo evidências para o auxílio de avaliação do idoso multifuncional na atenção primária à saúde.

Palavras-chave: Envelhecimento; Pessoa Idosa; Vulnerabilidade; Capacidade Funcional; Dependência Funcional; Síndrome de Fragilidade; Enfermagem.