

RESUMO

Introdução: O uso correto de insulina por pessoas com Diabetes Mellitus ainda é um desafio. A descontinuidade do tratamento pode estar associada à dificuldade atrelada as etapas de armazenamento, transporte, preparo, administração e descarte dos materiais utilizados. A incipiência de estudos envolvendo o desenvolvimento de cartilhas para o uso de insulina, reforça a importância da construção de instrumentos impressos para as pessoas com DM. Neste sentido, o presente estudo resultou na disponibilização de tecnologia educativa, construída e validada de forma que possa ser utilizada como objeto de educação em saúde. **Objetivo:** Desenvolver cartilha para educação em saúde de pessoas com Diabetes Mellitus sobre o uso de insulina. **Métodos:** Estudo metodológico conduzido por três etapas: 1) construção da cartilha educativa, 2) validação de conteúdo e de aparência por comitê de especialistas e 3) validação de aparência junto ao público-alvo. O estudo envolveu pessoas com Diabetes Mellitus tipo 2, seus familiares e cuidadores, residentes no município de Dores de Campos - MG. Foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa e cumpriu as exigências da Resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde obtendo pareceres de números 5.743.576 e 5.881.111. **Resultados:** Formulou-se a versão final da cartilha “Uso de insulina por pessoas com Diabetes mellitus tipo 2”, elaborada em uma versão com 24 páginas. A cartilha obteve um Índice de Validade de Conteúdo (IVC) total médio de 1,00 para o conteúdo e um Índice de Validade de Aparência (IVA) total médio de 0,95 indicando elevada concordância entre os especialistas. Em relação a avaliação de Aparência pelo público-alvo, a cartilha obteve IVA total de 1,00 e concordância igual ou superior a 0,85 nos itens avaliados. **Conclusão:** A cartilha educativa apresentou validade para ser utilizada como apoio por profissionais da saúde atuantes na atenção primária. Ademais, pode ser considerada uma tecnologia educativa inovadora e relevante, capaz de contribuir com o atendimento à pessoa com Diabetes Mellitus e, assim, reduzir complicações agudas e crônicas da doença.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Insulina. Estudo de Validação. Educação em Saúde. Enfermagem. Tecnologia educacional.