RODRIGUES, M.M. Esperança, desesperança e razões para viver na adolescência. [Dissertação]. Divinópolis: Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de São João del-Rei; 2021.

RESUMO

A adolescência é um período de desenvolvimento que apresenta maior vulnerabilidade ao comportamento suicida. O suicídio corresponde à uma das principais causas de morte entre adolescentes de 15 a 19 anos em ambos os sexos. As taxas nacionais têm apresentado aumento gradativo ao longo dos anos, especialmente entre adolescentes de 16 a 17 anos. Este estudo buscou compreender a desesperança, considerada forte indicador de risco e as razões para viver na adolescência, importante fator protetivo ao comportamento suicida. Buscou, ainda, relacionar as razões para viver na adolescência de acordo com os níveis de desesperança a partir das narrativas dos adolescentes. Para isso, foi realizada pesquisa com abordagem qualitativa, por meio de entrevistas semiestruturadas, em que o referencial de análise utilizado foi a Análise de Conteúdo temática, proposta por Bardin. Foram entrevistados 40 adolescentes na faixa etária de 15 a 19 anos, estudantes de duas escolas da rede pública de ensino do centro-oeste mineiro. Os adolescentes relacionaram as razões para viver às expectativas de futuro e aos contextos vivenciados, conforme o nível de desesperança. Este estudo apontou que o fortalecimento de vínculos em âmbito familiar, escolar e comunitário favorece a esperança, as expectativas de futuro positivas e minimiza os riscos de suicídio na adolescência.

PALAVRAS-CHAVE: Suicídio. Expectativa. Esperança. Adolescente.

RODRIGUES, M.M. Hope, hopelessness and reasons for living in adolescence. [Dissertation]. Divinópolis: Postgraduate Program in Nursing at the Federal University of São João del-Rei; 2021.

ABSTRACT

Adolescence is a developmental period that presents higher vulnerability to suicidal behavior. Suicide is one of the main causes of death among adolescents aged 15 to 19 in both sexes. National rates have shown a gradual increase over the years, especially among adolescents aged 16 to 17. This study sought to understand hopelessness, considered a strong risk indicator, and the reasons for living in adolescence, an important protective factor against suicidal behavior. It also sought to relate the reasons for living in adolescence according to the levels of hopelessness based on the adolescents' narratives. For this purpose, research with a qualitative approach was carried out, through semi-structured interviews, in which the thematic content analysis, proposed by Bardin, was used as the analysis framework. A total of forty adolescents aged 15 to 19, students from two public schools in the central-western region of Minas Gerais, were interviewed. Adolescents related the reasons for living to the expectations of the future and the contexts experienced, according to the level of hopelessness. This study showed that the strengthening of bonds in the family, school and community environment favors hope and positive expectations for the future and minimizes the risk of suicide in adolescence.

KEYWORDS: Suicide. Expectation. Hope. Adolescent.