

17 SEGUNDA ALMOÇO	CARNE DE PANELA	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO	VIRADO DE COUVE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	PEPINO COM TOMATE	MARACUJA	MAÇA
JANTAR	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE FEIJAO	REPOLHO REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	BETERRABA COZIDA	MARACUJA	COCADA CREMOSA/BANANA
18TERÇA ALMOÇO	PEIXE FRITO NO FUBÁ	FRITO/COZIDO	FEIJAO BRANCO COM MORANGA	PIRÃO DE LEGUMES	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	CENOURA RALADA	LIMÃO	DOCE DE LEITE CREMOSO/ LARANJA
JANTAR	ISCA BOVINA ACEBOLADO	FRITO/COZIDO	HAMBURGUER DE PTS	CHUCHU BULGARO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	BATATA DOCE	LIMÃO	MELANCIA
19 QUARTA ALMOÇO	BIFE DE PORCO	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE AVEIA COM ESPINAFRE	FAROFA DE CENOURA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	RÚCULA	TOMATE EM RODELAS	ABACAXI	LARANJA
JANTAR	FRANGO GRElhADO	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO AO SUGO	LEGUMES SAUTE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	RÚCULA	BETERRABA RALADA	ABACAXI	GELATINA DE LIMÃO/MAÇA
20 QUINTA ALMOÇO	CUBOS MISTO	FRITO/COZIDO	PTS AO VINAGRETE AO SUGO	POLENTA CREMOSA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO	CAPONATA DE BERINGELA	LIMÃO	GELEIA COLORIDA/MELANCIA
QUINTA JANTA	PEIXE FRITO NO FUBÁ	FRITO/COZIDO	CROQUETE ORA PRO NOBIS E LINHAÇA	PURÊ DE BATATA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO	CENOURA RALADA	LIMÃO	LARANJA
21 SEXTA ALMOÇO	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	ABOBRINHA RECHEADA C/ MILHO ERVILHA E FEIJAO FRADINHO	QUIBEBE DE ABOBORA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	CHUCHU COZIDO	MELANCIA	GELATINA DE MARACUJA/ MAÇA
SEXTA JANTA	CARNE MOIDA	FRITO/COZIDO	QUIBE DE CENOURA	ESPAGUETE ALHO À PRIMAVERA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	BETERRABA RALADA	MELANCIA	LARANJA
24 SEGUNDA ALMOÇO	CARNE MOIDA	FRITO/COZIDO	SOJA EM GRÃO AO SUGO	PENNE AO PESTO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	PEPINO COM TOMATE	MARACUJA	MAÇA
SEGUNDA JANTA	SOBRECOXA ASSADA	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE FEIJAO	CANJQUINHA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	CENOURA COZIDA	MARACUJA	COCADA CREMOSA/BANANA
25 TERÇA ALMOÇO	FRICASSÊ DE FRANGO	FRITO/COZIDO	FRICASSE DE GRÃO DE BICO	CHUCHU REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	REPOLHO	BETERRABA COZIDA	LIMÃO	DOCE DE LEITE CREMOSO/ LARANJA
TERÇA JANTA	LOMBO ASSADO	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO COM MORANGA	FAROFA DE BANANA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	REPOLHO	BERINGELA À CAMPANHA	LIMÃO	MAÇA
26 QUARTA ALMOÇO	BIFE DE PORCO	FRITO/COZIDO	MIX DE GRÃOS	POLENTA CREMOSA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	TOMATE EM RODELAS	ABACAXI	MELANCIA
QUARTA JANTA	LASANHA À BOLONHESA	FRITO/COZIDO	LASANHA DE PTS	CENOURA SAUTTE	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA BATIDO	COUVE	BETERRABA RALADA	ABACAXI	GELATINA DE LIMÃO/MAÇA
27 QUINTA ALMOÇO	CARNE DE PANELA	FRITO/COZIDO	BOLINHO DE AVEIA	QUIBEBE MORANGA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRAO	CENOURA RALADA	LARANJA	GELEIA COLORIDA/BANANA
QUINTA JANTA	PARMEGIANA DE FRANGO	FRITO/COZIDO	CROQUETE DE ORA PRO NOBIS E LINHAÇA	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRAO	PEPINO RODELAS	LARANJA	GOIABADA CREMOSA/ MELANCIA
28 SEXTA ALMOÇO	LARGATO AO MOLHO	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO	TALHARIM AO MOLHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	AGRIAO	CHUCHU C/ MILHO	LIMAO	BOLO DE CHOCOLATE/LARANJA
SEXTA JANTA	PEIXE FRITO	FRITO/COZIDO	GRAO DE BICO XADREZ	PIRÃO DE LEGUMES	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA BATIDO	AGRIAO	TABULE AO VINAGRETE	LIMÃO	BANANA/PE DE MOLEQUE

OBSERVAÇÕES:

É permitida ao usuário a repetição das opções: arroz, feijão, guarnição e saladas.