



Pró-Reitoria de  
Assuntos Estudantis



Universidade Federal  
de São João del-Rei

## ATENDIMENTOS COM AS PSICÓLOGAS DA PROAE - PROGRAMA ACOLHER

Destinado aos (às) alunos (as) regularmente matriculados (as) em cursos de graduação presencial da UFSJ, o atendimento é realizado pela equipe de psicólogas que compõem o quadro de servidores da PROAE e tem como propósito oferecer um espaço de escuta psicológica, de caráter pontual, não se apresentando como acompanhamento psicoterápico.

- [Orientações e solicitação de atendimentos pelo Programa Acolher](#)

## OUTRAS AÇÕES

- [Oficina temática: Emoções, Universidade e Rotina de Estudos](#)

O objetivo da iniciativa, destinada aos estudantes da instituição, é proporcionar um espaço de aprendizado e reflexão que possibilite ao aluno o desenvolvimento de estratégias e habilidades para lidar com desafios comuns ao Ensino Superior, relacionados à rotina acadêmica, como a dificuldades de controle das emoções, níveis elevados de ansiedade ou procrastinação

- [Projeto LONGE DE CASA](#)

O objetivo do projeto é oferecer um espaço de socialização para estudantes que estejam passando por dificuldades de adaptação ao ambiente universitário e à cidade, auxiliando no processo de ambientação à Universidade

- [Grupo terapêutico CONVIVA](#)

A proposta do CONVIVA é se juntar às ações e serviços que oferecem assistência à saúde mental dos estudantes da UFSJ, com o objetivo de propiciar cuidado e acolhimento voltado para a escuta, debate, convivência e apoio mútuo de estudantes que estejam ou não vivenciando situações psicossociais marcadas pelo sofrimento psíquico, problemas emocionais e em saúde mental