

ALMOÇO


 CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSJ CCO
 MÊS DE ABRIL 2024


Data	DIA	Horário	PRATO PRINCIPAL	OVOS	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	ARROZ	FEIJÃO	SOBREMESA	SUCO
1-abr.-24	Seg	Almoço	Fricasse de Frango	Fritos / Cozidos	Quibe de bandeja	Creme de Milho	Alface Crespa	Cenoura cozida	Simples / Integral	Preto	Banana	Melão c/ hortelã
2-abr.-24	Ter	Almoço	Isclas de Fígado	Fritos / Cozidos	Assado de soja	Purê de Batata	Mix de folhas	Tomate	Simples / Integral	Carioca	Maçã	Mamão c/ Laranja
3-abr.-24	Qua	Almoço	Cubos Bovinos com Pimentão e Cebola	Fritos / Cozidos	Lentilha c/ legumes	Mandioca Cozida	Acelga	Chuchu	Simples / Integral	Carioca Batido	Gelatina de morango / Salada de frutas	Limão
4-abr.-24	Qui	Almoço	Frango Caipira	Fritos / Cozidos	Xadrez de legumes com amendoim	Espaguete ao alho e óleo	Mix de folhas	Berinjela c/ Óregano	Simples / Integral	Tutu de feijão	Paçoca/ Laranja	Melancia c/ Hortelã
5-abr.-24	Sex	Almoço	Bife de Panela (Bovino)	Fritos / Cozidos	Ervilha c/ Batata	Farofa de Abobrinha	Alface Crespa	Beterraba Cozida	Simples / Integral	Carioca	Pudim de chocolate / Banana	Laranja
6-abr.-24	sáb											
7-abr.-24	dom											
8-abr.-24	seg	Almoço	Carne Moída à Primavera	Fritos / Cozidos	Fricassê de soja	Polenta ao Sugo	Almeirão	Cenoura Ralada	Simples / Integral	Carioca	Doce Tablete Banana/ Maçã	Laranja
9-abr.-24	ter	Almoço	Filé de frango Grelhado	Fritos / Cozidos	Almondega de grão de bico ao molho	Macarronada	Acelga	Chuchu	Simples / Integral	Preto	Gelatina de Cereja /Banana	Melancia
10-abr.-24	qua	Almoço	Isclas Bovinas Aceboladas	Fritos / Cozidos	Hamburguer de abóbora c/ aveia e linhaça	Quibebe de Abóbora	Alface c/ Laranja	Berinjela c/ Óregano	Simples / Integral	Tutu de feijão	Laranja	Limão
11-abr.-24	qui	Almoço	Peixe ao Brás	Fritos / Cozidos	Lasanha de Berinjela	Pirão de Cenoura	Almeirão	Abobrinha	Simples / Integral	vermelho	Arroz Doce/ Maçã	Melão c/ hortelã
12-abr.-24	sex	Almoço	Bife suino acebolado	Fritos / Cozidos	Lentilha c/ Batata	Farofa Dourada	Mix de folhas c/ laranja	Salpicão (cenoura, repolho, passas e batata palha)	Simples / Integral	Tutu de feijão	Bolo/Melancia	Abacaxi
13-abr.-24	sáb											
14-abr.-24	dom											
15-abr.-24	seg	Almoço	Strogonoff de Bovino	Fritos / Cozidos	Escondidinho de lentilha	Abobrinha Refogada	Mostarda	Cenoura ralada	Simples / Integral	Preto	Melancia	Laranja
16-abr.-24	ter	Almoço	Isclas Suína acebolada	Fritos / Cozidos	Croquete de feijão branco	Chuchu Tropeiro	Mix de folhas	Beterraba cozida	Simples / Integral	vermelho	Banana Caramelizada/ Maçã	Mamão c/ Manga
17-abr.-24	qua	Almoço	Frango Assado	Fritos / Cozidos	Hamburguer de abóbora c/ aveia e linhaça	Canjiquinha com Tomate	Almeirão	Berinjela c/ Óregano	Simples / Integral	Tutu de feijão	Gelatina de cereja/ Mamão	Melancia c/ Beterraba
18-abr.-24	qui	Almoço	Carne moida c/ batata	Fritos / Cozidos	Grão de bico c/ legumes	Espaguete ao alho e óleo	Alface c/ Mostarda	Abobrinha	Simples / Integral	Carioca	Laranja	Melão c/ hortelã

ALMOÇO

19-abr.-24	sex	Almoço	Cubos Suíno à Brasé	Fritos / Cozidos	Carne Moida de Soja	Batata Doce Sauté	Acelga	Marroquina	Simples / Integral	Carioca	Pudim de chocolate /Melancia	Laranja
20-abr.-24	sáb											
21-abr.-24	dom											
22-abr.-24	seg	Almoço	Bife Bovino Acebolado	Fritos / Cozidos	Quibe de bandeja	Angú ao Sugo	Alface Crespa	Beterraba com abacaxi	Simples / Integral	Carioca	Laranja	Melancia
23-abr.-24	ter	Almoço	strogonoff de frango	Fritos / Cozidos	Xadrez de legumes com amendoim	Creme de Milho	Alface Crespa	Pepino C/ Tomate	Simples / Integral	vermelho	Doce de abóbora/Melão	Abacaxi
24-abr.-24	qua	Almoço	Lasanha de frango	Fritos / Cozidos	Lasanha de abobrinha	Chuchu refogado	Almeirão	Antepasto de Berinjela	Simples / Integral	Carioca batido	Banana	Limão
25-abr.-24	qui	Almoço	Bife suino acebolado	Fritos / Cozidos	Bolinho de espinafre c/ quinoa e linhaça	Canjiquinha com Tomate	Couve	Cenoura C/ Passas	Simples / Integral	Preto	Melancia	Mamão c/ Laranja
26-abr.-24	sex	Almoço	Peixe no Fubá	Fritos / Cozidos	Escondinho de lentilha	Legumes Sautee	Acelga	Pepino C/ salsa	Simples / Integral	Carioca	Doce tablete de Amendoim/ Mamão	Laranja
27-abr.-24	sáb											
28-abr.-24	dom											
29-abr.-24	seg	Almoço	Isclas Suína acebolada	Fritos / Cozidos	Croquete de feijão branco	Chuchu Tropeiro	Mix de folhas	Beterraba cozida	Simples / Integral	Carioca	Banana Caramelizada/ Maçã	Mamão c/ Manga
30-abr.-24	ter	Almoço	File de frango Grelhado	Fritos / Cozidos	Assado de soja	Legumes Sautee	Almeirão	Abobrinha	Simples / Integral	Vermelho	Arroz Doce/ Maçã	Melão c/ hortelã