

**CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSJ CAMPUS CSA MÊS DE JUNHO/2024**

DATA	HORÁRIO	PRATO PRINCIPAL	OVOS	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SUCO	SOBREMESA
01/06 SÁBADO	ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
03/06 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	CUBO SUINO AO MOLHO BARBECUE	FRITO/COZIDO	NUGGETS DE MILHO VEGANO	POLENTA TEMPERADA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE CRESPA	PEPINO C/TOMATE	LARANJA	MAÇÃ
	JANTAR	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO	CENOURA SAUTÊ	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE CRESPA	BETERRABA COZIDA	LARANJA	MELANCIA
04/06 TERÇA FEIRA	ALMOÇO	PEIXE ENSOPADO	FRITO/COZIDO	MIX DE GRÃOS (ERVILHA, MILHO, FEIJÃO BRANCO)	ABOBRINHA AO ALHO E CHIMICHURRI	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	TOMATE EM RODELAS	MARACUJÁ	BANANA/ DOCE DE LEITE CREMOSO
	JANTAR	CARNE BOVINA COZIDA	FRITO/COZIDO	PTS C/ VAGEM E BRÓCOLIS	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	TABULE	MARACUJÁ	MAÇÃ/ GOIABADA CREMOSA
05/06 QUARTA FEIRA	ALMOÇO	SOBRECOXA CROCANTE	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO C/ QUINOA E MORANGA	FAROFA COLORIDA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CENOURA RALADA	MELANCIA	MEXERICA
	JANTAR	CUBO SUINO ACEBOLADO	FRITO/COZIDO	LENTILHA AO SUGO C/ TOMATE E BRÓCOLIS	REPOLHO REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CAPONATA DE BERINJELA	MELANCIA	LARANJA/ DOCE DE LEITE CREMOSO
06/06 QUINTA FEIRA	ALMOÇO	STROGONOFF BOVINO	FRITO/COZIDO	QUIBE ASSADO DE AVEIA C/ ORO PRO NÓBIS	ABOBRINHA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO BATIDO	MIX DE REPOLHO E AGRIÃO	BETERRABA RALADA	ABACAXI	MAÇÃ/PÉ DE MOLEQUE
	JANTAR	LASANHA DE FRANGO	FRITO/COZIDO	TOMATE RECHEADO C/ QUINOA, MILHO E AZEITONA	CENOURA Á JULIENNE	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO BATIDO	MIX DE REPOLHO E AGRIÃO	PEPINO C/MILHO	ABACAXI	MEXERICA/ GELATINA DE LIMÃO
07/06 SEXTA FEIRA	ALMOÇO	FEIJOADA	FRITO/COZIDO	FEIJOADA VEGANA	FAROFA DE CEBOLA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	VINAGRETE	LIMÃO	LARANJA
	JANTAR	CUBOS MISTOS	FRITO/COZIDO	PAELLA VEGANA	ABOBRINHA REFOGADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	COUVE	TOMATE EM RODELAS	LIMÃO	MELANCIA/ GELATINA DE CEREJA
08/06 SÁBADO	ALMOÇO	CARNE MOÍDA C/ MILHO	FRITO/COZIDO	FEIJÃO BRANCO C/ MORANGA E VAGEM	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE CRESPA	CENOURA RALADA	MELANCIA	BANANA/GOIABADA CREMOSA
10/06 SEGUNDA FEIRA	ALMOÇO	FRANGO XADREZ	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	PRETO BATIDO	ALMEIRÃO	BETERRABA RALADA	ABACAXI C/ HORTELÃ	MEXERICA
	JANTAR	ISCA BOVINA C/ PIMENTÕES COLORIDOS	FRITO/COZIDO	MIX DE BATATA BAROA C/ FEIJÃO BRANCO BRÓCOLIS E CHIA	CANJIQUELHA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO BATIDO	ALMEIRÃO	ABOBRINHA COZIDA	ABACAXI C/ HORTELÃ	MAÇÃ
11/06 TERÇA	ALMOÇO	PICADINHO SUÍNO	FRITO/COZIDO	GRÃO DE BICO C/ VAGEM E MILHO	CHUCHU AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	MIX DE ALFACE E RÚCULA	PIPINO C/ TOMATE	MELANCIA	BANANA/GOIABADA CREMOSA



<b>24/06</b> <b>SEGUNDA</b> <b>FEIRA</b>	<b>ALMOÇO</b>	CUBO SUÍNO AO MOLHO	FRITO/ COZIDO	BRANCO C/ BATATA BAROA E EI	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	BETERRABA RALADA	MARACUJÁ	LARANJA
	<b>JANTAR</b>	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA	FRITO/ COZIDO	PAELLA VEGANA	REPOLHO REFOGADO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALFACE VERDE E ROXA	TABULE	MARACUJÁ	MAÇÃ/ PÉ DE MOLEQUE
<b>25/06</b> <b>TERÇA</b> <b>FEIRA</b>	<b>ALMOÇO</b>	FRANGO XADREZ	FRITO/ COZIDO	GRÃO DE BICO XADREZ	CREME DE ESPINAFRE	BRANCO / INTEGRAL	PRETO BATIDO	ALMEIRÃO	CENOURA COZIDA	ABACAXI	BANANA/ GELATINA DE MORANGO
	<b>JANTAR</b>	ISCA SUÍNA AO CURRY	FRITO/ COZIDO	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO	CANJQUINHA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO BATIDO	ALMEIRÃO	BERINJELA C/TOMATE	ABACAXI	MEXERICA
<b>26/06</b> <b>QUARTA</b> <b>FEIRA</b>	<b>ALMOÇO</b>	CHURRASCO MISTO	FRITO/ COZIDO	QUIBE DE AVEIA C/ ESPINAFRE	VIRADO DE CEBOLA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	PEPINO EM CUBOS	LARANJA	MAÇÃ/ PUDIM DE CHOCOLATE
	<b>JANTAR</b>	ISCA BOVINA AO MOLHO	FRITO/ COZIDO	PTS C/ MILHO E COUVE FLOR	MACARRÃO AO PESTO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	COUVE	TOMATE EM RODELAS	LARANJA	MELANCIA
<b>27/06</b> <b>QUINTA</b> <b>FEIRA</b>	<b>ALMOÇO</b>	ISCA DE FRANGO C/ PIMENTÕES COLORIDOS	FRITO/ COZIDO	FEIJÃO BRANCO C/ MILHO, LENTILHA E BRÓCOLIS	POLENTA TEMPERADA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO VERDE E ROXO	ABOBRINHA COZIDA	MELANCIA	BANANA
	<b>JANTAR</b>	LASANHA À BOLONHESA	FRITO/ COZIDO	LASANHA DE ABOBRINHA	CENOURA SAUTÊ	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO VERDE E ROXO	VINAGRETE	MELANCIA	MAÇÃ/ PUDIM DE CARAMELO
<b>28/06</b> <b>SEXTA</b> <b>FEIRA</b>	<b>ALMOÇO</b>	PEIXE FRITO NO FUBÁ	FRITO/ COZIDO	TOMATE RECHEADO C/ PTS E MILHO	ABOBRINHA AO ALHO	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	CAPONATA DE BERINJELA	MARACUJÁ	MEXERICA
	<b>JANTAR</b>	SOBRECOXA CROKATE	FRITO/ COZIDO	CROQUETE DE ORA PRO NÓBIS E LINHAÇA	FAROFA COLORIDA	BRANCO / INTEGRAL	VERMELHO	ALMEIRÃO	BETERRABA COZIDA	MARACUJÁ	MELANCIA/ GELATINA DE CEREJA
<b>29/06</b> <b>SÁBADO</b>	<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOÍDA AO SUGO	FRITO/ COZIDO	STROGONOFF DE ERVILHA E ALHO PORÓ	CREME DE MILHO	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	MIX DE ALFACE E RÚCULA	CENOURA RALADA	LARANJA	BANANA/ BOLO DE CHOCOLATE