**Nome:**

**Servidor:** ( ) Docente ( ) Técnico Administrativo

**Regime de Trabalho na UFSJ:** ( ) 20h ( ) 40h ( ) 40h – Dedicação Exclusiva

**Data de Preenchimento do(s) Quadro(s) abaixo:**

1. **Quadro de Horário Semanal de Atividades que exerce na UFSJ (assinar com X)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Período** | **Horário** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** | **Sábado** |
| Manhã | 7h-8h |  |  |  |  |  |  |
| 8h-9h |  |  |  |  |  |  |
| 9h-10h |  |  |  |  |  |  |
| 11h-12h |  |  |  |  |  |  |
| Tarde | 12h-13h |  |  |  |  |  |  |
| 13h-14h |  |  |  |  |  |  |
| 14h-15h |  |  |  |  |  |  |
| 15h-16h |  |  |  |  |  |  |
| 16h-17h |  |  |  |  |  |  |
| 17h-18h |  |  |  |  |  |  |
| Noite | 18h-19h |  |  |  |  |  |  |
| 19h-20h |  |  |  |  |  |  |
| 20h-21h |  |  |  |  |  |  |
| 21h-22h |  |  |  |  |  |  |
| 22h-23h |  |  |  |  |  |  |

**OBS.:** procurar explicitar os intervalos de descanso no quadro (inclusive os de almoço, assinalando com **D**).

Deve ser informada no quadro toda a jornada de trabalho na UFSJ. Por exemplo, se seu cargo é de 20 horas semanais, devem contar todas as 20 horas de trabalho, não somente os horários de aula.

1. **Quadro de Horário Semanal de Atividades que Exerce Fora da UFSJ (assinar com X)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Período** | **Horário** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** | **Sábado** |
| Manhã | 7h-8h |  |  |  |  |  |  |
| 8h-9h |  |  |  |  |  |  |
| 9h-10h |  |  |  |  |  |  |
| 11h-12h |  |  |  |  |  |  |
| Tarde | 12h-13h |  |  |  |  |  |  |
| 13h-14h |  |  |  |  |  |  |
| 14h-15h |  |  |  |  |  |  |
| 15h-16h |  |  |  |  |  |  |
| 16h-17h |  |  |  |  |  |  |
| 17h-18h |  |  |  |  |  |  |
| Noite | 18h-19h |  |  |  |  |  |  |
| 19h-20h |  |  |  |  |  |  |
| 20h-21h |  |  |  |  |  |  |
| 21h-22h |  |  |  |  |  |  |
| 22h-23h |  |  |  |  |  |  |

**OBS.:** procurar explicitar os intervalos de descanso no quadro (inclusive os de almoço, assinalando com **D**).