



A assistente social da Pró-Reitoria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas (Progp), Cláudia Paropato, escreveu o texto abaixo em que faz reflexões sobre os desafios da pandemia na vida das pessoas:

QUE FASE DIFÍCIL ESTAMOS VIVENDO!

Ontem podíamos nos encontrar, reunir, fazer festas, ir ao trabalho... Podíamos nos abraçar.

De repente, tudo mudou. Tivemos que nos adaptar ao distanciamento, ao isolamento social, ao trabalho remoto.

Precisamos nos reinventar.

E, então, vêm os questionamentos: ‘cadê os meus amigos, os meus colegas de trabalho?’

‘Saudade da minha família, dos meus irmãos, dos meus pais. Saudade da minha rotina...’

Creio que estamos passando por um período de transição para que pensemos e repensemos nossa existência.

Que experiências tiraremos disto?

Podemos descobrir habilidades maravilhosas que nem imaginávamos ter.

Descobrimos o que podemos fazer, refazer, realizar.

Descobrimos que podemos nos reinventar.

E vale a pena experimentar...

(Se cuide. Se puder, fique em casa)"