Amamentação e COVID-19

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina

FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Mamãe,

Você sabia que mesmo infectada pelo Covid-19 você pode e deve manter a amamentação?

Caso você tenha esse desejo e condições clínicas adequadas, você pode amamentar sem problemas.

Para isso, basta seguir as recomendações:

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina

FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Antes de amamentar, lave bem as mãos com água e sabão, por pelo menos 20 segundos, antes de tocar o bebê ou antes de ordenhar o leite materno (manual ou com bomba extratora)

Use máscara facial cobrindo completamente nariz e boca durante as mamadas, e evite falar ou tossir durante a amamentação.

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina

FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Em caso de tosse ou espirro, troque imediatamente a máscara.

É importante, se possível, trocar a máscara a cada mamada também.

Seguir rigorosamente as recomendações para limpeza das bombas de extração de leite após cada uso

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina

FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Caso precise, solicite ajuda de alguém que esteja saudável para oferecer o leite materno em copinho ou colher para o bebê.

É necessário que a pessoa que vai oferecer o leite materno ao bebê busque orientações de um profissional de saúde.

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina

FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

E caso você não se sinta segura para amamentar enquanto estiver com coronavírus, você pode retirar o leite e ofertar ao bebê.

Mamãe não se esqueça que ao seguir as recomendações de forma adequada, a amamentação segura se torna mais uma arma no combate ao COVID-19!

E em caso de dúvidas, procure um profissional de saúde.

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina

FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Fonte:

- BRASIL, Ministério da Saúde. Nota técnica número 7/ 2020-DAPES/SAPES/MS. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. 2020.

- BRASIL, Ministério da Saúde. Cartilha para a mulher trabalhadora que amamenta. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. 2 ed. Brasília: Ministério da Saúd. 2015.

Colaboradores:

- Ariana V. Ferreira
- Elaine C. Dias Franco
- Flávia de Oliveira
- Thalyta C. M. Shlosser
- Tércio de Faria Leão
- Vinícius C. Guimarães
- Zilá Estefânia G. Santos

Residentes:

- Camila C. Pereira
- Camila O. Fagueiro
- Eliane F. Almeida
- Flávia Q. Jesus
- Isabela F. Santos
- Larissa B. B. Silva
- Larissa C. Castro
- Luciana H. S. Nicoli
- Mirian A. Lacerda
- Roberta C. M. Silva
- Tainá N. Almeida
- Thais G. Dias

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina

FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL