Máscaras faciais de uso não profissional

Orientações gerais

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina

FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Algumas regras básicas

- A máscara é de uso individual, e não deve ser compartilhada;
- Medidas de higiene e limpeza das máscaras são ações importantes de combate à transmissão da infecção;
- Fazer adequada higienização das mãos com água e/ou álcool em gel;
- Mesmo de máscara mantenha a distância de 2 metros de outras pessoas;
- Utilizar corretamente: a máscara não deve ser manipulada durante o uso, e deve-se lavar as mãos antes de colocar e depois de retirar.

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina

FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Dicas para Confecção

- A máscara facial deve ser confeccionada nas medidas corretas, devendo cobrir totalmente boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais;
- Após a confecção da máscara de tecido é importante que a mesma seja lavada com água e sabão, e passada com ferro quente;
- É recomendado em torno de 5 máscaras faciais por pessoa de uso individual.

TIPOS DE TECIDO - Evitar tecidos que possam irritar a pele como poliéster puro e sintético, dar preferência para tecidos de algodão.

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina

FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Formas de Uso

- Assegurar que a máscara está em condições de uso (limpa e sem rupturas);
- Fazer a adequada higienização das mãos;
- Não tocar na máscara, e caso tocar higienize as mãos imediatamente;
- Cobrir totalmente boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais;
- Manter o conforto e espaço para a respiração;
- Evitar uso de maquiagens durante o uso da máscara.

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina

FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Importante

- Não utilizar a máscara por muito tempo, no máximo três horas;
- Trocar após esse período e sempre que estiver úmida, com sujeira aparente, danificada, ou se tiver dificuldade para respirar;
- Higienizar as mãos com água e sábado e álcool em gel 70% ao chegar em casa;
- Retirar a máscara e colocar para lavar;
- Repita os procedimentos de higienização das mãos após a retirada da máscara;
- Não compartilhe a sua máscara, mesmo que esteja lavada.

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINOPOLIS Cidade Divina

FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Limpeza

- Evitar mais de 30 lavagens;
- A máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas;
- Lavar previamente com água e sabão neutro;
- Deixar de molho em solução com água e água sanitária ou desinfetante equivalente de 20 a 30 minutos;
- Para preparar a solução com água sanitária: você pode diluir 2 colheres de sopa de água sanitária em um litro de água;

REALIZAÇÃO:
RESENF UFSJ
UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu
PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina
FONTE:
MINISTÉRIO DA SAÚDE
PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Limpeza

- Enxaguar bem em água corrente, para remover qualquer resíduo do desinfetante;
- Evite torcer a máscara com força e deixe-a secar
- Passar com ferro quente;
- Garantir que máscara não apresente danos (Menos ajuste, deformação, desgaste, etc.), ou você precisa substituí-la;
- Guardar em recipiente fechado.

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina

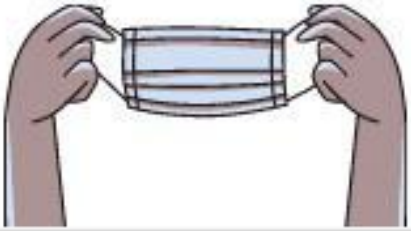
FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Contra indicações

- A máscara facial de uso não profissional é contra indicada nos seguintes casos:
- Profissionais de saúde durante a sua atuação;
- Pacientes contaminados ou suspeitos (com sintomas);
- Crianças menores de 2 anos, em pessoas com problemas respiratórios ou inconscientes, incapacitados ou incapazes de remover a máscara sem assistência;
- Demais pessoas contra indicados pelo profissional de saúde.



REALIZAÇÃO:
RESENF UFSJ
UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu
PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina
FONTE:
MINISTÉRIO DA SAÚDE
PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Fonte:

ANVISA, Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Orientações gerais: Máscaras faciais de uso não profissional. Brasília, 2020.

Colaboradores:

- Ariana V. Ferreira
- Elaine C. Dias Franco
- Flávia de Oliveira
- Thalyta C. M. Shlosser
- Tércio de Faria Leão
- Vinícius C. Guimarães
- Zilá E. G. Santos

Residentes:

- Camila C. Pereira
- Camila O. Fagueiro
- Eliane F. Almeida
- Flávia Q. Jesus
- Isabela F. Santos
- Larissa B. B. Silva
- Larissa C. Castro
- Luciana H. S. Nicoli
- Mirian A. Lacerda
- Roberta C. M. Silva
- Tainá N. Almeida
- Thais G. Dias

REALIZAÇÃO:

RESENF UFSJ

UFSJ CCO Campus Centro-Oeste Dona Lindu

PREFEITURA DE DIVINÓPOLIS Cidade Divina

FONTE:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL